

# Älter werden in Münster Mitte-Ost Mauritz





## Zur Einleitung und Begrüßung

---

Liebe Bewohnerinnen und Bewohner in Münsters Osten

Besonders ältere Menschen und ihre Angehörige brauchen Tipps, Adressen, um die vielen Fragen rund um das Alter beantworten zu können.

Zahlreiche Akteure aus den Stadtteilen in Münster-Innenstadt Ost arbeiten im Stadtteilarbeitskreis „Älter werden im Stadtteil“ zusammen, um Wünsche, Anforderungen und Möglichkeiten einer aktiven Altenhilfe für Bürgerinnen und Bürger zu bündeln.

Nach dem Vorbild der Broschüren in anderen Stadtteilen Münsters, die bereits erschienen sind, halten Sie mit diesem Haft zum ersten Mal eine solche für den Bereich Münster-Innenstadt Ost in den Händen.

In dieser Broschüre werden Angebote und Themen des Älterwerdens und die entsprechenden Kontaktstellen aufgeführt, um eine Orientierung für ältere Bürgerinnen und Bürger, Angehörige und alle Interessierten in Münster-Innenstadt Ost zu geben.

Wir hoffen, dass Ihnen die Broschüre gefallen wird und freuen uns, wenn Sie durch Ihre Hinweise und Anregungen dazu beitragen, dass sie fortlaufend aktualisiert werden kann.

Ihr Stadtteilarbeitskreis  
„Älter werden in Münster-Innenstadt Ost“

im November 2014

<b>1 Information und Beratung</b>	
<b>1.1 Kommunale Seniorenvertretung Münster</b>	<b>5</b>
<b>1.2 Allgemeine Sozial-Beratung</b>	
a) Sozialamt - Kundenzentrum Soziales	6
b) Sozialamt - Sozialdienste für pflegebedürftige ältere Menschen im Stadtteil	8 9
c) Sozialamt - Betreuungsstelle	10
d) Stadt Münster - Informationsbüro Pflege	11
e) Diakonie Münster Beratungs- und BildungsCentrum	12
<b>1.3 Stadtteilbezogene Beratung</b>	
a) DRK Kreisverband Münster e.V.	13
b) Seniorenbüro Margareta	15
c) Seniorenbüro Mauritz	16
<b>1.4 Gerontopsychiatrische Beratung</b>	
a) Alzheimer Gesellschaft Münster e.V.	17
b) Gerontopsychiatrische Beratung der Alexianer GmbH	18
c) Gerontopsychiatrische Beratung der LWL-Klinik Münster	20
d) Sozialpsychiatrischer Dienst der Stadt Münster	22
<b>1.5 Hospizbewegung Münster e.V.</b>	<b>23</b>
<b>1.6 Polizeiliche Beratung</b>	<b>24</b>
<b>1.7 Telefonseelsorge</b>	<b>25</b>
<b>1.8 Seniorenportal Münster</b>	<b>26</b>
<b>1.9 Akademie des Sehens</b>	<b>27</b>
<b>1.10 St. Franziskus-Hospital</b>	<b>28</b>
<b>2 Freizeitangebote</b>	
<b>2.1 Kultur Bildung und Begegnung</b>	
a) Anna-Krückmann-Haus	29
b) Bürgerhaus Bennohaus	31

## **Inhaltsverzeichnis**

---

c) Fabi Münster - Evangelische Familienbildungsstätte	33
d) Seniorentreff Café Hansahof	35
e) Ska-Treff	36
f) Kino „Kaffeeklatsch“ im Cinema	37
g) Volkshochschule Münster	38

### **2.2 Sportangebote**

a) Bildungswerk der LSB - Außenstelle Stadtsportbund Münster	39
b) DRK Seniorengymnastik	40
c) Mittwochsgehen auf der Promenade	41
d) Verein f. Gesundheitssport und Sporttherapie Münster e.V.	42

### **2.3 Engagement und Ehrenamt**

a) Ehrenamt im Deutschen Roten Kreuz	44
b) Freiwilligenagentur Münster	46
c) Von Mensch zu Mensch im Ska Treff	47

## **3 Hilfen und Unterstützung**

### **3.1 Ambulante Pflegedienste**

a) Comfort Pflege Ostviertel GmbH	48
b) Deutsches Rotes Kreuz Münster gemeinnützige Pflege und Service GmbH	50
c) FAC'T RS GmbH	51
d) Leben und Erleben GmbH	52

### **3.2 Tagespflege**

a) Tagespflege Haus Benteler	53
------------------------------	----

### **3.3 Handwerkliche Hilfen und Hilfen im Alltag**

a) Anti Rost Münster e.V.	55
b) Hausnotruf - Sozialamt	56
c) DRK Hausnotruf	57
d) Von Mensch zu Mensch	58
e) Repair-Café	59

## **Inhaltsverzeichnis**

---

### **3.4 Hilfen in finanziellen Notlagen**

- a) Mode von Mensch zu Mensch – der DRK Kleiderladen 60
- b) Münster Tafel 61

## **4 Wohnen im Alter**

### **4.1 Wohnberatung der Stadt Münster 62**

### **4.2 Hilfen beim Umzug 64**

### **4.3 Seniorenwohnheime und ambulant betreutes Wohnen**

- a) Altententrum Klarastift 65
- b) Schölling-Lentze-Seniorenwohnstift 66
- c) Seniorenzentrum Maria Trost 67
- d) Haus vom Guten Hirten (Pflegebereich) 68

## **5 Mobil im Alter**

### **5.1 Fahrdienst für Menschen mit Behinderung 69**

### **5.2 TaxiBus der Stadtwerke Münster 70**

### **5.3 Informationen der Stadt Münster 71**

## **6 Kirchengemeinden**

### **6.1 Ev. Erlöser-Kirchengemeinde 72**

- a) Pfarrbezirk Erlöser
- b) Pfarrbezirk Epiphantias

### **6.2 Ev. Auferstehungs-Kirchengemeinde 75**

### **6.3 Kath. Kirchengemeinde St. Mauritiz 76**

- a) Kirchort Herz Jesu 77
- b) Kirchort St. Konrad 78
- c) Kirchort St. Margareta 79
- d) Kirchort Edith Stein 80

Piktogrammlegende 81

Impressum 82

Stadtteilkarten 83

## 1 Information und Beratung

In diesem Kapitel finden Sie Angebote zum Themenbereich „**Information und Beratung**“ für ältere Menschen.

Einige Angebote sind nicht speziell im Stadtteil vertreten. Es sind in dem Fall stadtteilübergreifende Beratungsangebote.

### 1.1 Kommunale Seniorenvertretung Münster

Die Seniorenvertretung steht einzelnen Bürgerinnen und Bürgern, anderen stadtgesellschaftlichen Kräften sowie Rat und Verwaltung als konstruktive Ansprechpartnerin zur Verfügung. Die Interessen der älteren Bevölkerung werden ehrenamtlich, verbandsunabhängig, überparteilich und überkonfessionell vertreten. Die Seniorenvertretung nimmt Anregungen und Ideen für Seniorinnen und Senioren auf, versucht diese umzusetzen oder nutzt ihre vielfältigen Möglichkeiten im vorparlamentarischen Raum. Ziel ist eine aktive Beteiligung der älteren Bevölkerung am gesellschaftlichen und politischen Leben in Münster.

#### Kontakt:

Stadthaus 1, 3. Etage, Raum 381, Klemensstr. 10, 48143 Münster

Telefon: 0251/ 492-0

Email: [seniorenvertretung@stadt-muenster.de](mailto:seniorenvertretung@stadt-muenster.de)

Internet: [www.seniorenvertretung-muenster.de](http://www.seniorenvertretung-muenster.de)

#### Sprechzeiten:

Montag 10.00 – 12.00 Uhr

Mittwoch 15.00 – 17.00 Uhr und nach Absprache.

#### Zugang:



Versch. Parkhäuser Innenstadt (Stubengasse, Karstadt etc.)



Klemensstraße

## 1.2 Allgemeine Sozialberatung

### a) Sozialamt der Stadt Münster - Kundenzentrum Soziales

Das **Kundenzentrum Soziales** ist die zentrale Anlaufstelle des Sozialamtes. Bürgerinnen und Bürger, die beispielsweise eine Information, Hilfe beim Ausfüllen von Formularen oder einen Termin für ein ausführliches Beratungsgespräch benötigen, können sich an das Kundenzentrum wenden.

Auch für Antragstellerinnen und Antragsteller von **Schwerbehindertenausweisen** ist das Kundenzentrum Soziales der erste Kontakt.

#### **Angebot:**

- ausführliche Beratung und Hilfe beim Ausfüllen von Formularen
- Informationen z.B. zum Thema Lebensunterhalt, Eingliederungshilfe etc.
- Ausstellung und Verlängerung von Schwerbehindertenausweisen u.v.m.

Die Sozialhilfe umfasst Leistungen für den Lebensunterhalt für Menschen, die erwerbsunfähig oder mindestens 65 Jahre alt sind, Hilfen zur Gesundheit für Menschen, die keine Krankenversicherung haben, Eingliederungshilfe für Menschen mit Behinderungen und Leistungen der Hilfe zur Pflege (z. B. ambulante Pflege und hauswirtschaftliche Leistungen, Heimkosten). Außerdem leistet sie Hilfe zur Überwindung besonderer sozialer Schwierigkeiten.

#### **Kontakt:**

Stadt Münster, Sozialamt

Kundenzentrum Soziales, Hafenstr. 8, 48153 Münster

Telefon: 0251/ 492-0

Email: sozialamt@stadt-muenster.de

### Zugang:



Hafenstr. (Vor dem Haus)



Linien: 1, 2, 3, 4, 7, 9, 10, 11, 12, 13, 15, 16, 22 (Luderiplatz)



EG, 4. OG, Euroschlüssel ausleihbar  
im Kundenzentrum Soziales



FM-Anlage: Anmeldung erforderlich

## **b ) Sozialamt der Stadt Münster**

### **Soziale Dienste für Pflegebedürftige und ältere Menschen**

#### **Angebot:**

Der stadtteilorientiert arbeitende soziale Dienst übernimmt in erster Linie die Fallverantwortung für alle hilfs- und pflegebedürftigen Menschen, die Leistungen nach SGB XII beziehen oder bei denen sich eine Sozialhilfebedürftigkeit abzeichnet.

- Vermittlung und Installierung von Hilfen im Haushalt,
- Einrichtung von pflegerischen Hilfen und weiteren Hilfen, um den Verbleib im eigenen Wohnraum zu ermöglichen sowie
- Begleitung von notwendigen Aufnahmen in Alten- und Pflegeheimen, wenn alle anderen Möglichkeiten ausgeschöpft sind.

#### **Kontakt:**

Soziale Dienste für Pflegebedürftige und ältere Menschen

Maria-Luise Schwering

Telefon: 0251 / 492 5002

Fax: 0251 / 492 7739

E-Mail: SchweringMaria@stadt-muenster.de

#### **Ansprechpartner für die Stadtteile:**

##### **Mauritz-Ost, Gelmer-Dyckburg, Handorf:**

Telefon: 02 51/4 92 50 85

Fax: 02 51/4 92 77 39

##### **Hafen, Herz-Jesu, Mauritz-Mitte, Rumphorst:**

Telefon: 0251/492 5087

Fax: 0251/492 7739

##### **Bahnhof, Hansaplatz, Mauritz-West:**

Telefon: 0251/492 5082

Fax: 0251/492 7739

### Hausbesuche:

jederzeit nach Vereinbarung

### Zugang:



Hafenstr. (vor dem Haus)



Verschiedene Linien (Luderiplatz)



EG, 4. OG, Euroschlüssel ausleihbar  
im Kundenzentrum Soziales



## c) Sozialamt der Stadt Münster - Betreuungsstelle

### Angebot:

Die Betreuungsstelle informiert und berät:

- über gesetzliche Betreuung für Volljährige (§ 1896 BGB)
- zur Vermeidung einer gesetzl. Betreuung über die Erstellung von (Vorsorge-) Vollmachten
- zu Betreuungs- und/ oder Patientenverfügungen

Es besteht die Möglichkeit der kostenlosen Beglaubigung von Unterschriften und Handzeichen unter (Vorsorge-)Voll-machten.

### Kontakt:

Sozialamt der Stadt Münster, Hafenstr. 8 , 48153 Münster

Telefon: 0251/ 492-59 37

Fax: 0251/ 492-79 75

e-mail: [betreuungsstelle@stadt-muenster.de](mailto:betreuungsstelle@stadt-muenster.de)

**Sprechzeiten:** nach Vereinbarung

### Zugang:



Hafenstr. (vor dem Haus)



Verschiedene Linien (Luderiplatz)



EG, 4. OG, Euroschlüssel ausleihbar  
im Kundenzentrum Soziales



## d) Informationsbüro Pflege des Sozialamtes der Stadt Münster (Pflegestützpunkt/Pflegeberatung)

### Angebot:

Gebündelte, zuverlässige und aktuelle Informationen und neutrale Beratung für Pflegebedürftige und Angehörige rund um das Thema Pflege.

### Kontakt im Gesundheitshaus:

Sozialamt der Stadt Münster, Informationsbüro Pflege

Gasselstiege 13, 48159 Münster

Internet: [www.muenster.de/stadt/pflege](http://www.muenster.de/stadt/pflege)

Telefon: 0251/ 492-50 50

e-mail: [infobuero@stadt-muenster.de](mailto:infobuero@stadt-muenster.de)

### Ansprechpartnerin:

Bettina Birkefeld

### Öffnungszeiten:

Montag und Mittwoch: 10.00 - 13.00 Uhr

Donnerstag: 15.00 - 18.00 Uhr

und nach Vereinbarung

### Zugang:



Am Haus und in unmittelbarer Nähe



Linie 3,4,6 (Kanonierplatz/Schloßtheater)

Linie 15,16 (Dreifaltigkeitskirche)

R 72, R73 Kappuzinerstr./Steinfurrter Str.



## e) Diakonie Münster, Bildungs- und Beratungszentrum

### Angebot:

Allgemeine Sozialberatung

### Kontakt:

Hörsterplatz 2b, 48 147 Münster

Telefon: 0251 490150

Email: [beratungs-und-bildungszentrum@diakonie-muenster.de](mailto:beratungs-und-bildungszentrum@diakonie-muenster.de)

Internet: [www.diakonie-muenster.de](http://www.diakonie-muenster.de)

### Ansprechpartner:

Jochen Kriegeskorte

### Öffnungszeiten/Sprechzeiten:

Donnerstag, 16.00-18.00 und nach Vereinbarung

### Besonderheiten:

Hausbesuche nach Absprache möglich, insbesondere für mobilitätseingeschränkte Personen

### Zugang:



auf dem Hof



Hörstertor, Linien 3,4,7,8,9,17,S50, R51, R72



### 1.3 Beratungseinrichtungen vor Ort

Die stadtteilbezogenen Beratungen und Zuständigkeiten im **Sozialamt** der Stadt Münster entnehmen Sie bitte dem Eintrag **1.2 b** (S. 6)

**TIPP:** Unter der Internet-Adresse **[www.senioren.muenster.de](http://www.senioren.muenster.de)** finden Sie in der Rubrik „**Beratung im Alter**“ (auf der linken Seite in der Navigation) wichtige Links auch für den Wohnbereich Münster-Ost. Siehe auch **Seniorenportal**: S. 26

#### a) **DRK Kreisverband Münster e.V.**

##### **Angebot:**

Stadtteilorientierte Soziale Arbeit für und mit älteren Menschen und Menschen mit Behinderungen in sozialen Notlagen in Mauritz-West:

Wir sind Anlaufstelle für Sie in Münster Mauritz-West bei Hilfebedarf rund um das Thema Sozialhilfe (SGB XII).

Wir klären mit Ihnen Ihren Leistungsanspruch

Wir helfen Ihnen beim Ausfüllen von Formularen und der Antragstellung

Wir unterstützen Sie bei der Beantwortung von amtlicher Post

Wir informieren Sie über weitere Angebote in Münster zu Ihrem persönlichen Anliegen

Wir beraten Sie kostenlos und vertraulich, auf Wunsch auch anonym

##### **Kontakt:**

Zumsandestraße 25/27, 48145 Münster

Telefon: 0251-378823 der 0251-37880

Email: [i.mueller@DRK-muenster.de](mailto:i.mueller@DRK-muenster.de)

Internet: [www.DRK-muenster.de](http://www.DRK-muenster.de)

**Ansprechpartner:**

Isabel Müller (Diplom-Sozialarbeiterin)  
Michael Grünh (Diplom-Sozialarbeiter)  
Konrad Segeler (Diplom-Sozialarbeiter)

**Öffnungszeiten:**

Montags 13.00 – 15.00 Uhr  
Dienstags 10.00 – 12.00 Uhr  
Mittwochs 14.00 – 15.00 Uhr

**Zugang:**



Parkhaus Bremer Platz (416 Plätze), Entfernung: 400m  
Warendorfer Straße (Straßenrand)



Zumsandstraße (Linien 2, 10, N83)



**Anbieter, die an anderer Stelle genannt sind, jedoch Angebote in dem Bereich machen:**

SKA-Treff (Infopoint)      siehe S. 36

## b) Seniorenbüro Margareta

### Angebot:

- Information, Beratung und Hilfen für ältere Menschen und ihre Angehörigen
- Kontaktstelle für Senioren, die im Stadtteil Ideen verwirklichen möchten
- Unterstützung bei der Entwicklung und Umsetzung neuer Seniorenprojekte
- Förderung eines generationenübergreifenden Miteinanders
- Entwicklung und Koordinierung lokaler Allianzen für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen

### Kontakt:

Hegerskamp 5, 48155 Münster

Telefon: 0251 - 68 66 32 40

Email: Seniorenbuero-margareta@web.de

Internet: www.sankt-mauritz.com

### Ansprechpartnerin:

Carla Bukmakowski

### Öffnungszeiten:

MO, DI – DO, FR 11.00 – 12.00 Uhr und nach Vereinbarung

### Besonderheiten:

Wir besuchen Sie gerne Zuhause

Siehe auch: Kirchengemeinden (S. 72 ff)

### Zugang:



Vor dem Haus



Linie 11, R 22, R32, Haltestelle „Margareta-Kirche“ / Wolbeckerstraße



### c) Seniorenbüro Mauritz

#### Angebot:

Information, Beratung, Hilfen und Kontakte für ältere Menschen und ihre Angehörige. Wir sind für Sie da,

wenn Sie Hilfen benötigen, weil es alleine nicht mehr so gut geht,

wenn Sie Unterstützung oder Begleitung brauchen,

wenn Sie eine kleinere Reparatur benötigen,

wenn Sie ein Gespräch wünschen oder Freizeitangebote suchen,

wenn Sie sich für andere Menschen engagieren möchten.

Wir besuchen Sie gerne zu Hause.

#### Kontakt:

Sankt-Mauritz-Freiheit 23, 48145 Münster

Telefon: 0251 - 37 56 91

Email: seniorenbuero-mauritz@web.de

#### Ansprechpartnerinnen:

Ursula Clewemann und Heidrun Kehr

#### Öffnungszeiten:

Montag - Freitag 11 - 12.30 Uhr und nach Vereinbarung

#### Siehe auch:

Kino Kaffeeklatsch (S. 37 ), Kirchengemeinden (S. 72 ff)

#### Zugang:



Vor dem Haus (4)



Linien 2, 10: Hohenzollernring/Finanzgericht (250 m)



In Planung



Informationen teilweise in leichter Sprache

## **1.4 Gerontopsychiatrische Beratung**

### **a) Alzheimer Gesellschaft Münster e.V.**

#### **Angebote:**

Die Alzheimer Gesellschaft Münster e.V. berät zu allen Fragen zum Krankheitsbild Demenz und bietet verschiedene Angebote für Demenzerkrankte und ihre Angehörigen:

- Informationen über die Alzheimer-Krankheit
- offene Gesprächskreise
- Betreuung und Förderung Betroffener
- betreute Urlaube
- weitere Veranstaltungen
- Sportangebot "Fit für 100"
- Kunstangebot

#### **Kontakt:**

Tannenbergstraße 1, 48147 Münster

Telefon: 0251/ 78 03 97

Email: [alz-ges@muenster.de](mailto:alz-ges@muenster.de)

Internet: [www.alzheimer-muenster.de](http://www.alzheimer-muenster.de)

#### **Ansprechpartnerin:**

Beate Nieding

#### **Zugang:**



Linie 15, 16, (Nordplatz)  
Linie 4 (Evgl. Krankenhaus)



### **b) Gerontopsychiatrische Beratung der Alexianer GmbH im Clemens-Wallrath-Haus**

#### **Angebot:**

**Beratung und Unterstützung bei psychischer Erkrankung im Alter (z. B. Demenz, Depression) für Betroffene, Angehörige und sonstige Bezugspersonen:**

- Einzelberatung, Familiengespräche
- Hausschulungen
- Gruppenangebote (z.B. Pflegekurse, Gesprächskreise)
- Vorträge, kulturelle Veranstaltungen
- Informationsmaterialien, Zeitschrift „Geronymus“

#### **Inhalte der Beratung:**

- Information über psychische Erkrankungen im Alter (Demenzen, Depressionen, Wahnerkrankungen etc.)
- Aufzeigen von regionalen Möglichkeiten der Diagnostik, Behandlung und Therapie
- Hilfestellung bei Fragen des Umgangs mit dem erkrankten Menschen im Alltag
- Vermittlung regionaler Unterstützungs- und Entlastungsangebote
- Information zu finanziellen, sozialrechtlichen und alltagspraktischen Fragen
- Unterstützung für Betroffene im Umgang mit der eigenen Erkrankung
- Persönliche Begleitung der Angehörigen bei Schwierigkeiten und Belastungen in Betreuung und Pflege

Die Beratung ist kostenfrei und unterliegt der Schweigepflicht.

### **Kontakt:**

Gerontopsychiatrische Beratung - Clemens-Wallrath-Haus

Josefstraße 4, 48151 Münster

Telefon: 0251/ 5202 276-71, -72 oder -73

Email: [cwh.beratung@alexianer.de](mailto:cwh.beratung@alexianer.de)

Internet: [www.alexianer-muenster.de](http://www.alexianer-muenster.de)

### **Ansprechpartnerinnen:**

Wilma Dirksen

Cornelia Domdey

Suzanne Reidick

### **Sprechzeiten:**

Dienstag 10.00 – 13.00 Uhr

Donnerstag 15.00 – 18.00 Uhr

und nach Vereinbarung

### **Telefonisch erreichbar:**

Montag bis Freitag: 10.00 – 13.00 Uhr

Montag - Mittwoch: 14.00 - 16.00 Uhr

### **Zugang:**



Linien 1, 9 (Goebenstraße)



Hammer Str. oder Parkhaus Engelenschanze



#### **c) Gerontopsychiatrische Beratung LWL-Klinik Münster**

##### **Angebote:**

Hilfe bei seelischer Not oder psychischen Erkrankungen  
Gerontopsychiatrische Beratung (niedrigschwellig, unentgeltlich)  
nach tel. Terminvereinbarung  
Psychiatrische Behandlung (Stationäre Behandlung, Tagesklinik,  
Gerontopsychiatrische Ambulanz / Memory Clinic (ambulante  
Gedächtnissprechstunde))

##### **Kontakt:**

Chefarzt: Dr. Tilmann Fey

LWL-Klinik Münster, Haus 25

Friedrich-Wilhelm-Weber-Str. 30, 48147 Münster

Telefon: 0251/ 915 55-24 02

e-mail: m.sroka@wkp-lwl.org

Internet: [www.lwl.org/lwl/gesundheit/psychiatrieverbund/  
k/klinik\\_muenster/geronto](http://www.lwl.org/lwl/gesundheit/psychiatrieverbund/k/klinik_muenster/geronto)

##### **Ansprechpartner:**

Dr. med. Tilman Fey (Chefarzt der Abt. Gerontopsychiatrie)

Maria Sroka (Dipl Sozialarbeiterin), Rita Möhlenkamp, Bernd Werner  
(Sozialdienst, niederschwellige Beratung)

##### **Öffnungszeiten:**

Montag bis Donnerstag 8.30 – 16.00 Uhr

Freitag 8.30 – 12.00 Uhr

Termine nach telefonischer Vereinbarung

##### **Besonderheiten:**

Die Mitarbeiterinnen des Sozialdienstes stehen Ratsuchenden im persönlichen Beratungsgespräch zur Verfügung. Die Beratung ist kostenlos und unterliegt der Schweigepflicht.

**Zugang:**



Wienburgstr./Übergang Salzmannstr. (Ca. 10)



Linie 15, 16 (Polizeipräsidium), Linie 6 (Messkamp)



## d) Sozialpsychiatrischer Dienst der Stadt Münster

### Angebot:

Beratung, Hilfeplanung und -vermittlung bei seelischen Erkrankungen und Krisen

### Kontakt:

Amt für Gesundheit, Veterinär- und Lebensmittelangelegenheiten

Stühmerweg 8, 48147 Münster

Telefon: 0251-492 5353

Email: [imhorst@stadt-muenster.de](mailto:imhorst@stadt-muenster.de)

Internet: [www.stadt-muenster.de/Gesundheit](http://www.stadt-muenster.de/Gesundheit)

### Ansprechpartner:

Frau Imhorst

### Öffnungszeiten:

Mo – Fr 08.00 – 12.00 Uhr

Do 15.00 – 18.00 Uhr

Termine nach Vereinbarung

### Zugang:



Vor dem Haus



Linie 3 und 4 (Kolpingstr.), Linie 17 (Maximilianstr.)



## 1.5 Hospizbewegung Münster e.V.

### Ambulanter Hospiz- und Palliativberatungsdienst

#### Angebote:

- Begleitung von Sterbenden und ihrer Familie und Freunden
- Beratung zu den Möglichkeiten ambulanter und stationärer Versorgung
- Hilfe bei der Organisation der Versorgung zu Hause
- Infoveranstaltungen und Beratung zur Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht
- Angebote für Trauerende, Vorträge und Fortbildungen

#### Kontakt:

Sonnenstraße 80, 48143 Münster

Telefon: 0251/519874

Email: [info@hospizbewegung-muenster.de](mailto:info@hospizbewegung-muenster.de)

Internet: [www.hospizbewegung-muenster.de](http://www.hospizbewegung-muenster.de)

#### Ansprechpartner:

Barbara Berger (Koordinatorin Sterbebegleitung)

Dieter Broekmann (Koordinator Sterbebegleitung)

Heidi Mertens-Bürger (Kordinatorin Trauerbegleitung)

#### Öffnungszeiten:

Montag-Freitag 10.00 -12.30 Uhr

#### Zugang:



Hörsterplatz



Viele Linien (Bült)



## 1. 6 Polizeipräsidium Münster

### KK 34 Kriminalprävention/ Opferschutz

#### **Angebot:**

Seniorenprävention – polizeiliche Sicherheitsberatung für Seniorinnen und Senioren, Themen wie: „Wie schütze ich mich?“

#### **Kontakt:**

Polizeipräsidium Münster

Friesenring 43, 48147 Münster

Telefon: 0251-275-3102

0251-275-3104

Email: Marina.huebscher@polizei.nrw.de

Manfred.wissing@polizei.nrw.de

#### **Ansprechpartner:**

KHK'in Marina Hübscher

KHK Manfred Wissing

#### **Öffnungszeiten:**

Wochentags 7.30 bis 16.00 Uhr

#### **Zugang:**



Linie 15, 16 (Polizeipräsidium)

#### **TIPP:**

Ein Mal pro Monat findet eine Polizeisprechstunde im Ska-Treff statt.  
Siehe S. 36)

## 1.7 Telefonseelsorge

### **Angebot:**

Die Telefonseelsorge Münster steht Menschen in Not- und Krisensituationen zur Seite und bietet die Möglichkeit zum vertraulichen Gespräch:

- rund um die Uhr, täglich (auch an Feiertagen)
- kostenfrei
- Nummer erscheint nicht auf Telefonrechnung/ Verbindungsnachweis

### **Kontakt:**

Telefon: 0800/ 111 0 111  
0800/ 111 0 222

**Internet:** [www.telefonseelsorge-muenster.de](http://www.telefonseelsorge-muenster.de)

Darüber hinaus kann in jeder Kirchengemeinde das Angebot der Seelsorge in Anspruch genommen werden.

### 1.8 Seniorenportal Münster

#### **Angebot:**

Sie sind auf der Suche nach interessanten Links und Informationen für Seniorinnen und Senioren in Münster? Dann sind Sie beim Seniorenportal Münster richtig!

Das Portal führt sie durch die vielfältigen Angebote der Stadt und weist auf aktuelle Termine hin.

Das Besondere am Seniorenportal Münster: Es ist ein Angebot **von und für** Seniorinnen und Senioren.

Interessierte ältere Menschen, die Lust haben, sich in ehrenamtlichen Stadtteil-Redaktionsteams einzubringen und das Portal mit auszubauen, zu gestalten und zu pflegen, können sich melden unter:

#### **Kontakt und Projektleitung:**

Rob Wiltschut (Ev. Familienbildungsstätte)

Telefon: 0251/ 48 16 78-2

Email: [wiltschut@ev-fabi-ms.de](mailto:wiltschut@ev-fabi-ms.de)

Internet: [www.senioren.muenster.de](http://www.senioren.muenster.de)

#### **Zugang:**

siehe Fabi Münster (S. 33)

## 1.9 Beratungsstelle für Sehbehinderte der Akademie des Sehens e.V.

### Angebot:

Auch wenn die Sehkraft nachgelassen hat ist es möglich, weiterhin ein möglichst unabhängiges und selbstbestimmtes Leben in gewohnter Umgebung zu führen. Wir beraten Sie individuell und kompetent:

- durch persönliche Gespräche
- beim Ausfüllen von Formularen und Anträgen
- bei der Wahl von Hilfsangeboten und technischen Hilfsmitteln

### Kontakt:

Im Franziskus-Carré, Hohenzollernring 70, 48145 Münster

Telefon: 0251-987 64 64

Email: [sehen-ev@versanet.de](mailto:sehen-ev@versanet.de)

Internet: [www.muenster.org/ads](http://www.muenster.org/ads)

### Ansprechpartner:

Gabriele Berger, Ursula Witt

### Öffnungszeiten:

Mo, Do, Fr 9:00 – 12:00

Di. 14:30 – 17:30 Uhr

### Besonderheiten:

Bitte telefonisch einen Gesprächstermin vereinbaren. Die Beratung ist kostenlos.

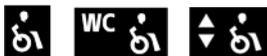
### Zugang:



Parkhaus: 380 Plätze, Kurzzeitparkplatz: 49 Plätze inkl. 6 Behindertenparkplätze



R11/R13: St. Franziskus-Hospital (direkt am Haus)  
Linien 2, 10: Hohenzollernring/Finanzgericht (250 m)  
Manfred-von-Richthofen-Str. , Linie 14



## 1.10 St. Franziskus-Hospital GmbH

### Angebot:

- Krankenhaus
- Geriatriische Betreuung bei Operationen
- Umfassende Seelsorge-Angebote für Patienten
- Christliche Krankenhaushilfe (Begleitdienst)
- Pflegekurs für Angehörige

### Kontakt:

Hohenzollernring 72, 48 145 Münster

Telefon: 025 1-935-0

Email: info@sfh-muenster.de

Internet: www.sfh-muenster.de

### Ansprechpartner:

Geriatric-Team: Dr. med. Simone Gurlit, 0251/935-5410

Seelsorge: Gerold Gesing, 0251/935-4160

Christl. Krankenhaushilfe (Begleitdienst):

Klara Schulze Hannover, 0251/717284

Pflegekurs für Angehörige: Claudia Snippe, 0251/935-4362

### Öffnungszeiten:

Krankenhaus: 24 h

### Besonderheiten:

Die Angebote stehen nur Patienten und Patientinnen zur Verfügung!

### Zugang:



Parkhaus: 380 Plätze, Kurzzeitparkplatz: 49 Plätze inkl. 6 Behindertenparkplätze



R11/R13: St. Franziskus-Hospital (direkt am Haus)  
Linien 2, 10: Hohenzollernring/Finanzgericht (250 m)  
Manfred-von-Richthofen-Str. , Linie 14



## 2 Freizeitangebote

In diesem Kapitel finden Sie Angebote in den Bereichen Kultur, Bildung und Begegnung sowie im Sportbereich. Erfasst sind Einrichtungen und Initiativen, die im Stadtteil aktiv sind. Die Einträge beziehen sich sehr stark auf Angebote, die der Prävention und der aktiven Freizeitgestaltung dienen.

### 2.1 Kultur, Bildung und Begegnung

#### a) Anna-Krückmann-Haus

##### **Angebot:**

Die Angebote des Anna-Krückmann-Hauses sind generationsübergreifend. Denn es ist besonders anregend, wenn jung und alt voneinander lernen kann. So werden z.B. Großeltern mit ihren Enkeln explizit eingeladen, an den Entdeckergruppen für Kleinkinder teilzunehmen. Auch finden Sie alle Altersgruppen in den Fachbereichen: Treffpunkt Annas Küche, Gesundheit und Entspannung, Kunst und Handwerk, Kreativ sein mit Stoffen.

In unseren Sprachkursen nehmen erfahrungsgemäß besonders viele Senioren teil, und speziell für ältere Menschen bieten wir an: verschiedene Gymnastikkurse sowie Warmwassergymnastik. (Stadtbad Ost)

##### **Kontakt:**

Friedenstr.5, 48145 Münster

Telefon: 0251 - 33 5 74

Email: [info@anna-krueckmann-haus.de](mailto:info@anna-krueckmann-haus.de)

Internet: [www.anna-krueckmann-haus.de](http://www.anna-krueckmann-haus.de)

##### **Ansprechpartner:**

Christel Weichelt

#### **Öffnungszeiten:**

Mo. – Fr. 09.00 – 12.00 Uhr / 14.30 – 18.00 Uhr

Mittwochsvormittags und Freitagsnachmittags geschlossen

In den Schulferien: vormittags von 09.00 – 12.00 Uhr

Bitte beachten Sie unsere Hausferien.

#### **Besonderheiten:**

Veranstaltungsorte: Haupthaus Friedensstraße 5, Hans Böckler Berufskolleg, Begegnungszentrum Meerwiese

Das Anna-Krückmann-Haus liegt 10 Min. Fußweg vom HbF entfernt in einem Anwohner-Parkbereich.

Sie dürfen kostenpflichtig nur auf den weißmarkierten Parkstreifen parken.

#### **Zugang:**



Parkplatz des Landschaftsverbandes direkt der Einrichtung gegenüber, kostenpflichtig, ab 16 Uhr immer Parkplätze frei  
Parkhaus Bremer Platz



Linien 2 und 10 alle 10 Min. vom Bahnhofsvorplatz zur Warendorfer Str. Haltestelle: Zumsandstraße



Haus eingeschränkt barrierefrei

#### **b) Bürgerhaus Bennohaus**

(„Aktiv-Seniorenzentrum“) in Trägerschaft Arbeitskreis Ostviertel e.V. in Münster.

##### **Angebot:**

Das Bürgerhaus Bennohaus ist mit seinem „Aktiv-Seniorenzentrum“ eine anerkannte Einrichtung der Alten- und Behindertenhilfe. Ziel der Angebote für Senioren ist es, ältere Menschen zu fördern und für eine aktive Mitarbeit in den unterschiedlichsten Betätigungs- und Mitgestaltungsfeldern des Bennohauses zu gewinnen. Die Angebote sind vielfältig und umfassen zahlreiche selbstorganisierte Lernformen.

Das „Aktiv –Seniorenzentrum“ im Bürgerhaus Bennohaus bietet SeniorInnen seit 1997 die Möglichkeit, sich in offenen Angeboten und selbstorganisierten Aktivitäten im Stadtteil einzubringen. Darüber hinaus offeriert es ein umfangreiches und vielfältiges Bildungsprogramm für aktive Seniorinnen und Senioren.

Im Blickpunkt liegen dabei die Begegnung, der Austausch, die Kommunikation, die Geselligkeit sowie u.a. der Medienkompetenzerwerb und Mediennutzung und d. Sprachenerwerb. Die älteren BürgerInnen wollen und sollen das Erlernte praktisch im Alltags-, Freizeit- und Berufsleben umsetzen.

##### **Kontakt:**

Bennostr. 5, 48155 Münster

Telefon: 0251 609673

E-Mail: [info@bennohaus.info](mailto:info@bennohaus.info)

Website: [www.bennohaus.info](http://www.bennohaus.info)

##### **Ansprechpartner:**

Frau Sevàl Kocaman

##### **Öffnungszeiten:**

Montags bis Freitags 09.00 – 22.00 Uhr

(Samstag und Sonntag nach Bedarf)

#### **Besonderheiten:**

Die kulturelle Vielfalt in Münster bietet großes Potential, wenn es darum geht, voneinander zu lernen. Das Bennohaus fördert den interkulturellen Austausch im Stadtteil durch eine Vielzahl von Veranstaltungen, Kooperationen und Angeboten Voneinander lernen und Vielfalt als Vorteil entdecken – unter diesem Motto versteht sich das Bürgerhaus Bennohaus als ein Begegnungsort für Kulturaustausch und Lernort für Bildung für alle Generationen und Nationalitäten. Es werden vielfältige Angebote bzw. Mitgestaltungsmöglichkeiten u.a. für ältere Migrantinnen und Migranten sowie für Migrantenselbstorganisationen (MSO) offeriert. Der Arbeitskreis Ostviertel e.V. arbeitet in der Senioren- und Migrantenarbeit mit zahlreichen Kooperationspartnern, Vereinen, Institutionen etc. zusammen.

#### **Zugang:**



am Haus



Liboristr. (Linie 11, R22)



#### **c) Fabi Münster - Ev. Familienbildungsstätte**

##### **Angebot:**

Die Fabi Münster hat ein sehr breit angelegtes Angebot, in dem Angebote für ältere Menschen eine besondere Rolle spielen.

Z. B. Gesundheitsprävention, EDV und Internet, ehrenamtliche Arbeit, Themenspezifische Angebote (kochen, Nähen, Kreatives), Münstersche Märchenwochen, Seniorenportal

**Neu** (seit 2014): Angebote für pflegende Angehörige.

##### **Kontakt:**

Fabi Münster (im Paul-Gerhardt-Haus)

Friedrichstr. 10, 48145 Münster

Telefon: 0215-4816780

Email: [info@ev-fabi-ms.de](mailto:info@ev-fabi-ms.de)

Internet: [www.ev-fabi-ms.de](http://www.ev-fabi-ms.de)

##### **Ansprechpartner:**

Herr Wiltschut

##### **Öffnungszeiten**

täglich (entsprechend dem jeweiligen Kursangebot)

##### **Besonderheiten:**

In der Fabi gibt es mehrere Möglichkeiten sich ehrenamtlich zu engagieren.

Die Fabi ist auch in einzelnen Stadtteilen Münsters tätig und macht Angebote vor Ort.

Ein besonderer Schwerpunkt sind Angebote für Menschen mit (geistiger) Behinderung.

#### Zugang:



Die Fabi liegt 5 Min. vom Bahnhof entfernt. Alle Buslinien halten direkt vor dem Haus (Eisenbahnstr. bzw. Wolbecker Str/ Servatiplatz)

Die Fabi befindet sich in der 2. und 3. Etage des Paul-Gerhardt-Hauses.



Ca. 200 öffentliche Parkplätze befinden sich in bis zu 50 Mtr. Entfernung des Hauses.

1 - direkt an der Zufahrt zum Paul-Gerhardt-Haus



Teilprogramm für Menschen mit Behinderung in leichter Sprache

#### **Tipp: Bewegt älter werden:**

Der Focus des Projektes ist auf den älter **werdenden** Menschen gerichtet, ohne dass hier eine strikte Altersgrenze angedacht ist. „Älter werden Alle, jeden Tag.“

Die Herausforderung ist es, gesund älter bzw. gesund immer älter zu werden, um der demographischen Entwicklung entsprechend Rechnung zu tragen. **WER SICH BEWEGT LEBT GESÜNDER!** Dies gilt für alle Menschen - auch wenn die chronische Erkrankung bereits diagnostiziert ist.

Für die Umsetzung der Inhalte: „Fit, gesund und mobil bleiben“, sucht und fördert der Stadtsportbund Münster die lokale Kooperation von Sportverein, freier Wohlfahrt, Senioreneinrichtungen und städtischen Strukturen. Wir freuen uns über Ihr Interesse!

Weitere Informationen: Gabriele Völker Honscheid

[gabi.voelker.h@stadtsportbund-ms.de](mailto:gabi.voelker.h@stadtsportbund-ms.de), Tel.: 0151-15002162

#### **d) Seniorentreff „Café Hansahof“ e.V.**

##### **Angebot:**

Geselliges Beisammensein bei Kaffee und Kuchen/Waffeln, Kegeln, Karten spielen, Doppelkopfturniere, Schach spielen, Frühstück mit Vortrag, Juristische Erstberatung, Tagesfahrten,

##### **Kontakt:**

Aegidiistr. 67, 48143 Münster

Telefon: 0251-54 167

Email: [Seniorentreff-hansahof@t-online.de](mailto:Seniorentreff-hansahof@t-online.de)

Internet: [www.muenster.org/hansahof](http://www.muenster.org/hansahof)

##### **Ansprechpartner:**

Ursula Homm, Erwin Stroot,

##### **Öffnungszeiten:**

Mo – Do. 13.30 – 18.00 Uhr  
und Fr. 10.00 – 18.00 Uhr

##### **Zugang:**



Aegidii-Parkhaus, Innenstadt



Aegidiimarkt/Landesmuseum (1, 2, 10, 11, 12, 14, 15, 22)



#### e) Ska-Treff

##### **Angebot:**

Hier bekommen Sie stadtteilbezogene Informationen aller Art. Haben Sie kein Internet, können die Mitarbeiter im SKA-Treff Ihnen behilflich sein, Ihre Fragen zu beantworten. Der Ska-Treff bietet Ihnen Vernetzungsmöglichkeiten, Kontakte zu knüpfen, Interessenspartner zu finden. Auch für Einkaufshilfen oder Wegebegleitungen sind die Freiwilligen von „Mensch zu Mensch“ ansprechbar.

1 x Monat: Aufessen, Repair-Café, Polizeisprechstunde, offenes Singen

1 x wö.: Nähkurs, Klöncafé, doppelkopfrunde

Am Ska-Treff befindet sich eine Boulebahn für Menschen im Viertel

##### **Kontakt:**

Skagerrakstraße 2,48145 Münster

Telefon: 0251-98622566

Email: [ska-treff@guterhirte.de](mailto:ska-treff@guterhirte.de)

##### **Ansprechpartner:**

Michael Bastian

##### **Öffnungszeiten:**

siehe oben

##### **Besonderheiten:**

Die Angebote richten sich sowohl an Menschen mit und ohne Behinderung. Siehe auch: von Mensch zu Mensch im Ska Treff (S. 47)

##### **Zugang:**



In unmittelbarer Nähe des Treffs



Linie 2.10, Danziger Freiheit

## f) Kino „Kaffeeklatsch“ im Cinema

### Angebot:

Monatlich laden wir, in Kooperation mit dem Seniorenbüro St. Mauritz, MünsteranerInnen in den „besten Jahren“ zu einem ausgewählten aktuellen Film und danach zum geselligen Beisammensein mit Kaffee und Kuchen zum Sonderpreis

Kino Kaffeeklatsch immer am 4. Donnerstag im Monat um 14:30 Uhr!

### Kontakt:

Cinema, Warendorfer Str., 48145 Münster

Telefon: Kinokasse: +49 (0)251.30300

Internet: [www.cinema-muenster.de](http://www.cinema-muenster.de)

### Besonderheiten:

An der Kasse stehen Senior/innen zwei Möglichkeiten zur Auswahl: Die Kinokarte ohne Café-Besuch kostet 5,20 Euro, der Eintritt für Film und Café, inklusive Heißgetränk und hausgemachtem Kuchen, beträgt 8,- Euro. Die Getränke-Bestellung wird schon vor Filmbeginn am Einlass entgegengenommen, im Café stehen zwei Kuchen zur Auswahl.

Im Kinosaal stehen Rollstuhl-Plätze und eine Hörbehindertenanlage, die mit dem Hörgerät oder hauseigenen Kopfhörern genutzt werden kann, zur Verfügung.

### Zugang:



Entlang der Warendorfer Str., Parkplatz NRW-Bank/Landeshaus



Linie 2,10 (Zumsandestr.)



### **g) Volkshochschule Münster (VHS)**

#### **Angebot:**

Informationen, Ratgeber, Treffpunkte, Aktivitäten, Kontakte, Bildung

#### **Kontakt:**

Ägidiimarkt 3, 48143 Münster

Telefon: 0251-492 4321

Email: [infotreff@stadt-muenster.de](mailto:infotreff@stadt-muenster.de)

Internet: [www.vhs.muenster.de](http://www.vhs.muenster.de)

#### **Ansprechpartner:**

Gisela Viertel (0251-492 4302)

#### **Öffnungszeiten (VHS-Infotreff)**

Mo. + Mi.: 10 - 16 Uhr

Di. + Fr.: 10 - 13 Uhr

Do. : 10 - 18 Uhr

#### **Besonderheiten:**

Jährlich erscheint eine kostenlose Broschüre zum Seniorenprogramm der VHS

## 2.2 Sportangebote

Sport spielt gerade im Alter eine besondere Rolle. Im Nachfolgenden finden Sie Anbieter im Stadtteil, die spezielle Angebote für ältere Menschen vorhalten.

**TIPP:** Unter der Internet-Adresse [www.senioren.muenster.de](http://www.senioren.muenster.de) finden Sie in der Rubrik „**Bewegung im Alter**“ (auf der linken Seite in der Navigation) wichtige Links für den Wohnbereich Münster-Ost.

### a) Bildungswerk der LSB

#### Außenstelle Sportsportbund Münster

**Angebot:**

Wassergymnastik für Senioren  
Wirbelsäulengymnastik, Qi Gong

**Kontakt:**

Mauritz-Linden weg 95  
Telefon: 0251-39 39 33  
Email: [info@sportbildungswerk-ms.de](mailto:info@sportbildungswerk-ms.de)  
Internet: [www.sportbildungswerk-ms.de](http://www.sportbildungswerk-ms.de)

**Ansprechpartner:**

Lucy Ammermann-Struwe

**Öffnungszeiten:**

Mo-Fr von 9.00-12.00 Uhr

**Zugang:**



Ostbad



Mauritz-Lindenweg



### b) DRK Seniorengymnastik

#### Angebot:

**Seniorengymnastik** mit anschließendem geselligem Kaffeetrinken ,  
Gedächtnistraining

#### Kontakt:

Zumsandestraße 25/27, 48145 Münster

Telefon: 0251- 378824

Email: m.gruehn@drk-muenster.de

Internet: www.DK-muenster.de

#### Ansprechpartner:

Herr Grün

#### Öffnungszeiten:

Seniorengymnastik: jeden Montag 14.30 – 15.30 Uhr

Gedächtnistraining: jeden Montag Mo 16.00 – 17.30 Uhr

#### Besonderheiten:

Die **Gedächtnistrainingskurse** beginnen drei Mal im Jahr: jeweils Anfang des Jahres, nach den Osterferien und nach den Sommerferien.

Ein Einstieg in die Seniorengymnastikgruppe ist jeder Zeit möglich. Um vorherige Anmeldung wird gebeten.

#### Zugang:



Parkhaus Bremer Platz (416 Plätze), Entfernung: 400m  
Warendorfer Straße (Straßenrand)



Zumsandestraße (Linien 2, 10, N83)  
Zumsandestr.

### c) Mittwochsgen auf der Promenade

#### **Angebot:**

Wöchentliches etwa einstündiges Bewegungsangebot durch zügiges Gehen teilweise als Gesundheitswanderung ausgestaltet von zertifizierten Gesundheitswanderführern

Ausdauertraining mit leichten Übungen zur Kräftigung, Mobilisation und Dehnung der Muskulatur sowie Koordination der Bewegungsabläufe

#### **Kontakt:**

Telefon: 0251-62286

Email: [hans.dieter.weber@gmx.de](mailto:hans.dieter.weber@gmx.de)

#### **Öffnungszeiten:**

Jeden Mittwoch ab 15.15 Uhr

#### **Besonderheiten:**

Treffpunkt „Uhren Mönning“ Salzstrasse 30, Ecke Promenade

#### **Zugang:**



Eisenbahnstr.



Friedrichstr, Wolbecker Str./Servatiplatz

## **d) Verein für Gesundheitssport und Sporttherapie Münster e.V.**

### **Angebot:**

**Spezielle Bewegungsprogramme für den älteren Menschen:** Gutes  
Für den Rücken, Sturzprophylaxe

**Spezielle RehabilitationsSPORTgruppen** für Patienten mit chro-  
nischen Erkrankungen: HerzSPORT, SPORT für Diabetiker, SPORT für  
Lungenerkrankte, SPORT für Schmerzpatienten / Fibro - AKTIV,  
ONKO(Krebs)SPORT und RückenSPORT

### **Kontakt:**

Gesundheitshaus, Gasselstiege 13, 48159 Münster

Telefon: 0251 - 293440

Email: [vgsmuenster@t-online.de](mailto:vgsmuenster@t-online.de)

Internet: [www.vgsmuenster.de](http://www.vgsmuenster.de)

### **Ansprechpartner:**

Frau Nosthoff Horstmann (Geschäftsstelle)

Herr Meyer Brenken (Sportwissenschaftler)

Frau Völker-Honscheid (Vorstand, Dipl. Sportlehrerin)

### **Öffnungszeiten:**

Montag und Dienstag: 9.00 – 12.00 Uhr

Donnerstag: 15.00 – 18.00 Uhr

### **Besonderheiten:**

Sporttherapeutische Beratung nach telephonischer (0251-293440) Ver-  
einbarung in unserer Geschäftsstelle!

Für die Rehabilitationssportgruppen ist eine ärztliche Verordnung emp-  
fehlenswert!

Es werden nach Absprache und bei ausreichender Teilnehmerzahl  
bedarforientiert weitere Gruppen oder Kurse installiert!

### Zugang:



Gasselstiege, Catharina-Müller-Str., Yorkcenter



2 vor dem Haus



Linie 3,4,6 (Kanonierplatz/Schloßtheater)

Linie 15,16 (Dreifaltigkeitskirche)

R 72, R73 Kappuzinerstr./Steinfurter Str.



### Anbieter, die an anderer Stelle genannt sind, jedoch Angebote in dem Bereich machen:

Sport für SeniorInnen	siehe Anna-Krückmann-Haus (S. 29)
Sport für SeniorInnen	siehe Fabi Münster (S. 33)
„Fit für 100“	siehe Alzheimer-Gesellschaft ( S. 17)
„Bewegung tut gut“ - Sanfte Übungen für Senioren, Tanzcafés	Siehe Haus vom Guten Hirten (S. 68)

### 2.3 Engagement im Ehrenamt

Ältere Menschen haben vor allem Erfahrungen zu verschenken. In diesem Kapitel finden Sie sowohl Möglichkeiten zum ehrenamtlichen Engagement als auch Hilfe durch Ehrenamtliche.

**TIPP:** Viele der in dieser Broschüre dargestellten Angebote und Einrichtungen bieten neben den aufgeführten Dienstleistungen Möglichkeiten des ehrenamtlichen Engagements. Erkundigen sich jeweils dort.

Weitere Möglichkeiten zum Engagement zu den verschiedenen Themen und in anderen Stadtteilen finden Sie vor allem über die **Freiwilligen-Agentur** (s. S. 46)

#### a) DRK-Kreisverband Münster e.V.

##### **Angebot:**

Ehrenamtliches Engagement in verschiedenen Bereichen:

- Betreuung von Blutspendeterminen
- Mentorenprogramm (Begleitung von Jugendlichen im Übergang Schule/Beruf)
- Suchdienst (telefonische Auskunftsstelle bei Großschadenslagen)
- Geselliges Handarbeiten und Verkauf der Werke auf dem Weihnachtsbasar

##### **Kontakt:**

Zumsandstr. 25/27, 48145 Münster

Telefon: 0251-3788-0

Email: ehrenamt@drk-muenster.de

Internet: www.drk-muenster.de

##### **Ansprechpartner:**

Eva Werding (Durchwahl -80)

### Öffnungszeiten:

Montag - Donnerstag: 8:30 Uhr - 17.00 Uhr

Freitag: 8:30 Uhr - 14.00 Uhr

### Zugang:



Parkhaus Bremer Platz (416 Plätze), Entfernung: 400m  
Warendorfer Straße (Straßenrand)



Zumsandestraße (Linien 2, 10, N83)



## b) Freiwilligenagentur

### Angebot:

Die FreiwilligenAgentur informiert und berät Interessierte über Engagementmöglichkeiten in Münster. Sie unterstützt Vereine und Initiativen und versteht sich als Werbeagentur für freiwilliges Engagement.

### Kontakt:

im Gesundheitshaus Gasselstiege 13, 48159 Münster

Telefon: 0251/ 492-59 70

Email: [freiwilligenagentur@stadt-muenster.de](mailto:freiwilligenagentur@stadt-muenster.de)

Internet: [www.freiwilligenagentur-muenster.de](http://www.freiwilligenagentur-muenster.de)

### Zugang:



Linie 15, 16 (Dreifaltigkeitskirche)

Linie R72, R73 (Kapuzinerstraße)

Linie 3, 4 und 6 (Kanonierplatz)



Mehrere Parkmöglichkeiten in unmittelbarer Nähe



### c) Von Mensch zu Mensch im Ska-Treff

#### Angebot:

Sie können sich bei und in den vielfältigen Hilfsangeboten des Ska-Treff (siehe S. 36) engagieren.

#### Kontakt:

Skagerrakstrasse 2, 48145 Münster

Telefon: 0251-986 225 66 (AB)

Internet: [www.mensch-muenster.de](http://www.mensch-muenster.de)

#### Besonderheiten:

Von Mensch zu Mensch Mauritz ist eine Stadtteilinitiative ,die älteren Mitbürgern ehrenamtlich Unterstützung im Alltag anbietet.

Siehe auch: Repair-Café, S. 59

#### Zugang:



In unmittelbarer Nähe des Treffs



Linie 2.10, Danziger Freiheit

#### Anbieter, die an anderer Stelle genannt sind, jedoch Angebote in dem Bereich machen:

siehe auch

**Fabi Münster** (S. 33)

**Telefonseelsorge** (S. 25)

**Kirchengemeinden** (ab S. 72 ff)

## 3 Hilfen und Unterstützung

In dieser Kategorie finden Sie Angebote und Dienste im Stadtteil zur Bewältigung des Alltags und den Besonderheiten in Pflegesituationen.

### 3.1 Ambulante Pflegedienste

#### a) Comfort Pflege Ostviertel GmbH

**Angebot:**

Ambulanter Pflegedienst, Versorgungsangebote in der Pflege, Betreuung, Hauswirtschaft und in der Pflegebereitschaft

**Kontakt:**

Hohenzollemring 67, 48145 Münster

Telefon: 0251-383490

Email: [info@comfort-pflege.de](mailto:info@comfort-pflege.de)

Internet: [www.comfort-pflege.de](http://www.comfort-pflege.de)

**Ansprechpartner:**

Mario Kracht, Felix von der Assen (Geschäftsführer)

Andrea Wering, Beate Richter, Marko Kuhlbusch, Stephan Schlattmann (Leitungsteam)

**Öffnungszeiten:**

Montag - Freitag: 9:30 Uhr bis 18.00 Uhr

**Besonderheiten:**

Arbeiten in der Pflege ausschließlich mit 3-jährig examinierten Pflegefachpersonal. Kunde hat die Wahlmöglichkeit von weiblichen, männlichen oder gemischtgeschlechtlichen Teams versorgt zu werden. Versorgungen bis zu 24 Stunden am Tag vor Ort können ermöglicht werden. Ebenso versorgen wir beatmungspflichtige Kunden und bieten die Versorgung von Kindern an. (zu Hause, Kindergarten/ Schulbegleitungen etc.)

#### Zugang:



Hauseigene Tiefgarage



Franziskus-Hospital (2,10), Hansaschule (22,11,R32)



## **b) Deutsches Rotes Kreuz Münster gemeinnützige Pflege und Service GmbH**

### **Angebot:**

Sozialstation – Häusliche Pflege  
Grundpflege, Behandlungspflege, Palliativpflege  
Beratungsgespräche  
Demenz-Wohngemeinschaft

### **Kontakt:**

Zumsandstraße 25/27, 48 145 Münster  
Telefon: 025 1-37 88 28  
Email: sozialstation@DRK-muenster.de  
Internet: www.drk-muenster.de

### **Ansprechpartner:**

Herr Florian Letzel  
Frau Elvira Niggemann  
Frau Julie Reißberg

### **Öffnungszeiten:**

Montag bis Freitag – nach telefonischer Terminvereinbarung

### **Zugang:**



Parkhaus Bremer Platz (4 16 Plätze), Entfernung: 400m  
Warendorfer Straße (Straßenrand)



Zumsandstraße (Linien 2, 10, N83)



#### **c) Fac't RS GmbH – Fac'tmobil**

##### **Angebot:**

Wir bieten Haushalts- und Betreuungsservice im Alltag an. Mit vielfältigen Dienstleistungen stehen wir zur Verfügung, wie z. B. professionelle Betreuung, hauswirtschaftliche Arbeiten wie reinigen, kochen, waschen, bügeln, Einkäufe, Förderung und Erhalt der eigenen Handlungskompetenz, individuelle Unterstützung Demenzkranker.

##### **Kontakt:**

Hohenzollernring 72, 48 145 Münster

Telefon: 0251 / 935-5922, -5923

Email: Annette.lauke@factpartner.de

Internet: [www.factpartner.de](http://www.factpartner.de)

##### **Ansprechpartner:**

Frau Lauke, Frau Wortmann

##### **Öffnungszeiten:**

Mo-Fr 8:30 – 13.30 Uhr , nachmittags AB

##### **Besonderheiten:**

Anbieter niederschwelliger Hilfe- und Beratungsangebote nach § 45b Abs. 1 Satz 6 Nr. 4 SGB XI

##### **Zugang:**



Parkhaus Franziskus-Hospital

**d) Ambulante Kranken -und Altenpflege**  
**Leben-Erleben GmbH**

**Angebot:**

Grundpflege

Hauswirtschaftliche Versorgung

Behandlungspflege

Betreuung

**Kontakt:**

Wolbecker Str. 140 b, 48155 Münster

Telefon: 0251/ 14476780

Email: leben\_erleben\_ap@gmx.de

**Ansprechpartner:**

Frau Zaritski, Natalija

**Öffnungszeiten:**

Büro: 08.00 – 16.00 Uhr

**Zugang:**



Liboristr.



Linie 11, 22, Liboristr.

### 3.2 Tagespflege

#### a) Tagespflege Haus Benteler

Die Senioren- Tagespflege "Haus Benteler" unterstützt ältere Menschen dabei, sich Lebensfreude, Entscheidungsfähigkeit, Selbständigkeit und soziale Teilhabe zu erhalten. Sie motiviert für das Leben in der eigenen Häuslichkeit und bietet so eine Grundvoraussetzung für ein hohes Maß an Zufriedenheit im Alter.

#### Das Haus Benteler

- hilft durch eine sinnvolle und befriedigende Gestaltung der Tagesabläufe neue Lebensperspektiven zu entdecken
- bietet vielfältige und abwechslungsreiche Angebote (auch nach § 87b)
- fördert Kontakte und hilft Gemeinschaft zu erleben
- unterstützt körperliche und geistige Beweglichkeit
- sorgt für eine ausgewogene u. bedarfsgerechte Nahrung- u. Flüssigkeitsaufnahme
- hilft bei der Gesunderhaltung und Krankheitsvermeidung, auch im Umgang mit Medikamenten u. Therapien
- schafft ein ausgewogenes Verhältnis zwischen Aktivität und Entspannung
- begleitet und beruhigt Menschen mit veränderter Wahrnehmung
- organisiert und vernetzt sinnvolle und notwendige Hilfen
- hat eine erfahrene und gut ausgebildete Mitarbeiterschaft

#### Kontakt:

Tagespflege Haus Benteler

Telefon: 025 1393425

Email: [info@haus-benteler.de](mailto:info@haus-benteler.de)

Internet: [www.haus-benteler-muenster.de](http://www.haus-benteler-muenster.de)

#### Ansprechpartner:

Klemens Brummert

#### **Öffnungszeiten:**

Unsere Einrichtung ist von 8.00 Uhr bis 16.00 Uhr an allen Werktagen, sowie an vielen Feiertagen, die auf einen Werktag fallen, geöffnet.

#### **Besonderheiten:**

Auf Wunsch kann ein Fahrdienst gestellt werden, der unsere Gäste von der eigenen Wohnung abholt und nachmittags wieder zurückbringt. Rollstuhltransfer ist selbstverständlich möglich. Unser Kooperationspartner ist der Arbeiter Samariter Bund Münster (ASB).

Es werden täglich ein reichhaltiges Frühstück, ein frisch in unserer Einrichtung zubereitetes Mittagessen und ein Kaffee- Imbiss angeboten. Notwendige Diätvorschriften werden berücksichtigt. Die Gäste unserer Einrichtung gestalten die Speiseplanung aktiv mit.

#### **Zugang:**



Direkt vor dem Haus



Guter Hirte, Danziger Freiheit

## 3.3 Handwerkliche Hilfen und Hilfen im Alltag

### a) ANTI ROST Münster e.V.

Männer und Frauen aus Münster im Ruhestand, die sich ehrenamtlich engagieren, übernehmen für andere Senioren Kleinstreparaturen und haushaltsnahe Dienstleistungen.

Die ehrenamtliche Seniorenhilfe übernimmt Arbeiten, die früher von Familienangehörigen oder Nachbarn übernommen wurden. Es sind so geringfügige Dinge, für die man keinen Handwerksbetrieb rufen kann, die aber im Alltag zu einem Problem werden können.

ANTI ROST Münster e.V. versteht sein Hilfsangebot im Sinne einer Nachbarschaftshilfe und hilft Senioren seriös, schnell und unbürokratisch.

#### **Kontakt:**

ANTI ROST MÜNSTER e.V - im Gesundheitshaus

Gasselstiege 13, 48159 Münster

Telefon: 0251/ 68 69 69 4

Email: [info@antirost-muenster.de](mailto:info@antirost-muenster.de)

#### **Bürozeiten:**

Montag bis Freitag 10.00 – 16.00 Uhr

**Sprechstunde Hiltrup** im Infopunkt an der Marktallee 34 a:

Freitag 10.00 – 12.00 Uhr

## **b ) Hausnotruf - Stadt Münster**

### **Angebot:**

Durch einen am Körper getragenen Notruf ist im Bedarfsfall schnell Hilfe vor Ort. Über die Angebote zum Thema Hausnotruf informiert Sie das Informationsbüro Pflege.

### **Kontakt:**

Stadt Münster – Sozialamt, im Gesundheitshaus

Gasselstiege 13, 48159 Münster

Telefon: 0251/ 492-5060

Internet: [www.muenster.de/stadt/pfleg/wohnberatung.html](http://www.muenster.de/stadt/pfleg/wohnberatung.html)

e-mail: [wohnberatung@stadt-muenster.de](mailto:wohnberatung@stadt-muenster.de)

### **Öffnungszeiten:**

Montag und Mittwoch 10.00 – 13.00 Uhr

Donnerstag 15.00 – 18.00 Uhr

und nach Vereinbarung

### **Zugang:**

Siehe auch unter 4.1 - **Wohnberatung der Stadt Münster**

#### c) DRK - Hausnotruf

##### Angebot:

Hausnotrufdienst - Unser Hausnotrufdienst alarmiert - je nach Erfordernissen und Wünschen der Teilnehmer - Angehörige, Pflegedienst, Hausarzt oder im Notfall den Rettungsdienst.

Alle notwendigen Informationen sind bei der Hausnotrufzentrale hinterlegt. Dazu gehört auch das Depot für den Zweitschlüssel, der im Notfall Helfern einen schnellen Zugang zur Wohnung möglich macht.

Dieser Service steht unseren teilnehmenden Kunden 365 Tage im Jahr und 24 Stunden am Tag zur Verfügung.

##### Kontakt:

Zumsandestraße 25/27, 48 145 Münster

Telefon: 0251 - 37 88 16

Email: [k.segeler@DRK-muenster.de](mailto:k.segeler@DRK-muenster.de)

Internet: [www-DRK-muenster.de](http://www-DRK-muenster.de)

##### Ansprechpartner:

Konrad Segeler (Diplom-Sozialarbeiter)

##### Öffnungszeiten:

Nach Vereinbarung

##### Zugang:



Parkhaus Bremer Platz (416 Plätze), Entfernung: 400m  
Warendorfer Straße (Straßenrand)



Zumsandestraße (Linien 2, 10, N83)



#### **d )Von Mensch zu Mensch**

##### **Angebot:**

"Von Mensch zu Mensch" ist eine Stadtteilinitiative, deren nachbarschaftliche Hilfe dort ansetzt, wo soziale Kontakte fehlen und unkomplizierte Hilfen erwünscht sind.

- Hausbesuche
- Begleitung bei Einkäufen, Arztbesuchen, Spaziergängen oder kulturellen Angeboten
- Vermittlung (zu anderen Beratungsstellen, Pflegediensten)
- Entlastung für pflegende Angehörige

#### e) Repair-Café

##### **Angebot:**

„Reparieren statt wegwerfe!“

Ein Mal monatlich treffen sich im Ska-Treff (siehe S. 36) Menschen mit defekten Gegenständen, wie Haushaltskleingeräte, tragbare Elektro /Elektronikgeräte, Kleinmöbel oder Kleidungsstücke mit anderen, die ihr Fachwissen gerne einsetzen bzw. Weitergeben möchten.

##### **Kontakt:**

Skagerrakstraße 2,48145 Münster

Telefon: 0251-98622566

Email: [ska-treff@guterhirte.de](mailto:ska-treff@guterhirte.de)

##### **Ansprechpartner:**

Aaron Schrade

##### **Termine:**

Jeder 3. Samstag im Monat

##### **Zugang:**



In unmittelbarer Nähe des Treffs



Linie 2,10 (Danziger Freiheit)

## 3.4 Hilfen in finanziellen Notlagen

### a) Mode von Mensch zu Mensch – der DRK-Kleiderladen

#### Angebot:

Der DRK-Kleidershop bietet gute Kleidung aus zweiter Hand, die zu einem günstigen Preis an jedermann verkauft wird. Kunden mit einem kleinen Geldbeutel genauso wie Schnäppchenjäger finden in unserem breiten Sortiment für Jung und Alt sicher schnell ein schönes Kleidungsstück. Der Erlös des Verkaufs kommt den sozialen Aufgaben des DRK in Münster zu Gute.

Wir nehmen auch gerne gut erhaltene Kleiderspenden entgegen.

#### Kontakt:

Wolbecker Str. 25, 48155 Münster

Telefon: 0251-3788-0

Email: [kleiderladen@drk-muenster.de](mailto:kleiderladen@drk-muenster.de)

Internet: [www.drk-muenster.de](http://www.drk-muenster.de)

#### Ansprechpartner:

Gabriele Plogmann (0251-3788-29)

#### Öffnungszeiten:

Montag - Freitag 10 -18 Uhr, Samstag 10 -14 Uhr

#### Zugang:



Parkhaus Bremer Platz (416 Plätze), Entfernung: 50m  
Wolbecker Straße (Straßenrand)



Sternstraße (Linien 11 und 22, N84)  
Bremer Platz (Linien 11 und 22, N84)



Ebenerdig

### b) Münstertafel

#### **Angebot:**

Kostenlose Lebensmittelausgabe

#### **Kontakt:**

Telefon: 0251/ 67 43 122

Email: [info@muenster-tafel.de](mailto:info@muenster-tafel.de)

Internet: [www.muenster-tafel.de](http://www.muenster-tafel.de)

Bitte melden Sie sich vor Inanspruchnahme an!

#### **Besonderheiten:**

Die Ausgabestellen erfahren Sie, in dem Sie bei der Tafel Münster anrufen.

#### **TIPP: Givebox**

Die Givebox (give=geben) ist eine **Tauschbox** und bietet Bürgern Gelegenheit, gut erhaltene aber nicht mehr benötigte Gebrauchsgegenstände einzustellen, die in anderen Besuchern dankbare Abnehmer finden. Der Fokus liegt auf dem „Tausch“, d. h. wenn etwas hinein gestellt sollte etwas anderes entnommen werden, um zu vermeiden, dass die Box zu einer Abladestelle degradiert.

**Das Besondere:** Die Organisation rund um die Box regelt sich ganz von allein. Die Nutzer achten weitestgehend selbstständig darauf, wie sie sie wieder hinterlassen. Viele zeigen ein Interesse, dass inner- und außerhalb der Box alles ordentlich und sauber ist.

Das rege Treiben um die Box gibt Menschen Gelegenheit mit anderen in Kontakt zu treten, sich kennen zu lernen und sich auszutauschen. Für das Wohnviertel ist sie mittlerweile ein kleiner Treffpunkt, nach dem Motto „Ich schau mal kurz rein, was es Neues gibt!“ und regt die Nachbarschaftskontakte an.

**Giveboxes befinden sich im Viertel:** gegenüber des SKA-Treffs und auf dem Gelände „Haus vom Guten Hirten“

## 4 Wohnen im Alter

Manchmal ist im Alter eine räumliche Veränderung sinnvoll. Dieser Schritt ist nicht immer einfach, eröffnet jedoch auch neue Lebensbereiche und Kontakte.

### **Tip: Wohnberatung für ältere Menschen**

Immer an **jedem letzten Montag** im Monat, 10.00 - 12.00 Uhr bietet die Kommunale Seniorenvertretung eine spezielle Beratung in Fragen des Wohnens für ältere Menschen.

Die Kontaktdaten entnehmen Sie bitte dem Eintrag **Seniorenvertretung** (s. S. 5)

## 4.1 Wohnberatung des Sozialamtes der Stadt Münster

Hier finden Sie Beratung und Informationen sowie Hilfe bei der Planung individueller Lösungen zur Wohnraumanpassung im Alter, bei Pflegebedürftigkeit oder eingeschränkter Alltagskompetenz (Demenz).

### **Angebot:**

Beratung und Informationen

- bei Umbau oder Anpassung einzelner Wohnbereiche,
- zu Finanzierungsfragen und Kostenträgern sowie
- zu Hilfs- und Pflegemitteln

### **Kontakt:**

Sozialamt der Stadt Münster

Informationsbüro Pflege, Wohnberatung

Gasselstiege 13, 48159 Münster

Telefon: 0251/ 492-50 60

e-mail: [wohnberatung@stadt-muenster.de](mailto:wohnberatung@stadt-muenster.de)

Internet: [www.muenster.de/stadt/pflege/wohnberatung.html](http://www.muenster.de/stadt/pflege/wohnberatung.html)

### Öffnungszeiten:

Montag und Mittwoch 10.00 – 13.00 Uhr

Donnerstag 15.00 – 18.00 Uhr

und nach Vereinbarung.

### Zugang:



Am Haus und in unmittelbarer Nähe



Linie 3,4,6 (Kanonierplatz/Schloßtheater)

Linie 15,16 (Dreifaltigkeitskirche)

R 72, R73 Kappuzinerstr./Steinfurrter Str.



**TIPP:** Unter der Internet-Adresse [www.senioren.muenster.de](http://www.senioren.muenster.de) finden Sie in der Rubrik „**Wohnen im Alter**“ (auf der linken Seite in der Navigation) wichtige Links für den Wohnbereich Münster-Ost.

## 4.2 Hilfen beim Umzug

### Angebot:

Wenn man älter wird oder durch eine Behinderung eingeschränkt ist, wird manche Wohnung den veränderten Bedürfnissen nicht mehr gerecht.

Die Wohnberatung im Informationsbüro Pflege unterstützt Sie gern bei der Suche nach einer individuellen Wohnlösung.

Wir bieten Beratung und Information, wenn Sie prüfen möchten, ob sich ein Umzug für Sie lohnt. Wenn Sie sich zu einem Wohnungswechsel entschlossen haben, begleiten wir Sie - bei Bedarf - bis zum Einzug in die neue Wohnung.

### Kontakt:

Amt für Wohnungswesen der Stadt Münster  
im Informationsbüro Pflege, Gesundheitshaus, Raum 005  
Gasselstiege 13, 48159 Münster  
Telefon: 0251/ 492-64 88  
Email: [tenhompelb@stadt-muenster.de](mailto:tenhompelb@stadt-muenster.de)

### Ansprechpartnerin:

Barbara ten Hoppel

### Öffnungszeiten:

Montag und Mittwoch	10.00 – 13.00 Uhr
Donnerstag	15.00 – 18.00 Uhr

### Zugang:



Gasselstiege, Catharina-Müller-Str., Yorkcenter



2 vor dem Haus



Linie 3,4,6 (Kanonierplatz/Schloßtheater)  
Linie 15,16 (Dreifaltigkeitskirche)  
R 72, R73 Kappuzinerstr./Steinfurrter Str.



### 4.3 Seniorenwohnheime + ambulant betreutes Wohnen

#### a) Altenzentrum Klarastift

**Angebot:**

Seniorenzentrum mit Betreutem Wohnen; Wohngemeinschaften; Ambulanter Dienst; Pflegeeinrichtung; Wachkoma-Zentrum (Casa Vitae)

**Kontakt:**

Andreas-Hofer Str. 70, 48145 Münster

Telefon: 0251 / 9371 - 0

Email: info@klarastift.de oder heimaufnahme@klarastift.de

Internet: www.klarastift.de

**Ansprechpartner:**

Frau Walter für Bewerberverwaltung für Seniorenwohnungen und zur Heimaufnahme, Herr Krämer/Herr Olschewski für den Wachkoma-Bereich

**Besonderheiten:**

Caféhaus: täglich geöffnet von 14.00 – 17.30 Uhr

Kegelbahn zum Anmieten

Gymnastikraum für diverse Sportgruppen (Aqua-Vitalis auf dem Gelände)

Angebot von Gästezimmern als Einzel- und Doppelzimmer

Restaurant

**Zugang:**



an der Andreas-Hofer Strasse entlang  
auf dem Parkplatz am Ostbad (Manfred-v.-Richthofen Str.)  
1 Platz direkt vor dem Haus



Linie 14; direkt Ecke Andreas-Hofer Str./Manfred-v.-Richthofen Str.



## b) Schölling-Lenze-Senioren-Wohnstift

### Angebot:

Hauswirtschaftliche Versorgung mit eigener Küche

Zimmerservice für alle Mahlzeiten

Grund - und Behandlungspflege aller Pflegestufen

Tägliche Angebote auch für leicht demenziell erkrankter Menschen

- Literaturstunde, Gedächtnistraining, gemeinsamer Kaffeetisch, Turnen, Film
- Wöchentliche Messe, Einzelbetreuung

### Kontakt:

Bohlweg 5, 48147 Münster

Telefon: 0251 / 46247

Email: [info@schoelling-heim.de](mailto:info@schoelling-heim.de)

Internet: [www.schoelling-heim.de](http://www.schoelling-heim.de)

### Ansprechpartner:

Marlies Hamp (Heimleitung)

Heilwig von Plettenberg 0251616874

### Besonderheiten:

Im Schölling-Lentze-Stift leben 21 Menschen in mit eigenen Möbeln eingerichteten Räumlichkeiten

### Zugang:



20m vor der Haustür – am Bohlweg



### c) Seniorenzentrum Maria Trost

**Angebot:**

Vollstationäre Pflege

**Kontakt:**

St. Mauritz -Freiheit 52, 48145 Münster

Telefon: 0251/270780

Email: info@haus-maria-trost.de

Internet: haus-maria-trost.de

**Ansprechpartner:**

Annette Schenkwald

**Besonderheiten:**

Das Haus Maria-Trost liegt in direkter Nachbarschaft zur Ordensgemeinschaft der Mauritzer Franziskanerinnen und zum St. Franziskus Hospital.



Parkplätze liegen direkt vor dem Haus.



Linie 2, 10, Finanzgericht – ca. 300m



## d) Haus vom guten Hirten

### Angebot:

Vollstationäre Pflege. Schwerpunkt: Menschen mit einer psychischen Erkrankung/geistigen Behinderung)

### Kontakt:

Mauritz-Lindenweg 61, 48145 Münster

Telefon: 0251-3787228

Email: stubbe@guterhirte.de

Internet: [www.hvghirten.de/pflegebereich](http://www.hvghirten.de/pflegebereich)

### Ansprechpartner:

Roswitha Stubbe

### Zugang



direkt am Haus



In unmittelbare Nähe (Linie 14)

### 5 Mobil im Alter

Mobilität ist die wichtigste Voraussetzung für ein aktives Altern und Teilhabe am gesellschaftlichen Leben. In dieser Rubrik finden Sie vielfältige Angebote, die hierbei helfen und auch bei Beeinträchtigungen Mobilität ermöglichen.

#### 5.1 Fahrdienst für Menschen mit Behinderung

Den Fahrdienst können Menschen mit einem Schwerbehindertenausweis (Merkzeichen »aG«) nutzen, die

- in Münster leben,
- aufgrund ihrer Behinderung ständig auf den Rollstuhl angewiesen sind oder wegen der besonderen Art und Schwere der Behinderung einem Menschen im Rollstuhl gleichzustellen sind
- allein keine öffentlichen Verkehrsmittel nutzen können
- und auf deren Namen kein Pkw zugelassen ist.

Um den Fahrdienst nutzen zu können, ist ein Antrag beim Sozialamt erforderlich. Wer die Voraussetzungen erfüllt, erhält kostenlos zehn Berechtigungsscheine pro Monat für je eine Fahrt; bei besonderen Gründen kann das Sozialamt auf Antrag sechs Zusatzfahrtscheine pro Monat ausstellen.

#### **Kontakt und Ansprechpartner:**

Stadt Münster – Sozialamt

Hafenstraße 8, 48153 Münster

Telefon: 0251/ 492-59 97

Telefax: 0251/ 492-79 01

e-mail: hoelscherw@stadt-muenster.de

#### **Ansprechpartner:**

Waltraud Hölscher - Zimmer 029

## 5.2 Stadtwerke Münster - TaxiBus

### Angebot:

Der TaxiBus bietet eine Verbindung zwischen Stadtteilen oder dient als Anschlussfahrt zu einer StadtBus- oder NachtBus-Linie. Der Ein- und Ausstieg findet an den entsprechend gekennzeichneten Haltestellen statt. Der TaxiBus-Verkehr wird von Taxen im Auftrag der Stadtwerke Münster durchgeführt.

**Kosten:** Für den TaxiBus gelten die normalen Busfahrpreise im Stadtgebiet Münster.

**Bestellung des TaxiBus:** Die Fahrten bitte spätestens 30 Minuten vor Abfahrt telefonisch anmelden. Hin- und Rückfahrt können gleichzeitig angemeldet werden.

**Telefon:** 01803/ 50 40 33 (9 ct./ Min. im deutschen Festnetz)

Im Anschlussverkehr vom Stadtbus auf den Taxibus kann die Taxibusfahrt in allen Stadtbussen über das Fahrpersonal geordert werden; dabei ist eine Anfahrtszeit von mindestens 10 Minuten für den TaxiBus zu berücksichtigen.

**Beispiel:** Abfahrt Lärchenweg: 08:41 Uhr  
telef. Anmeldung spätestens bis 8.11 Uhr

Weitere Auskunft über Linienführung, Haltestellen und Abfahrtszeiten entnehmen Sie dem aktuellen Fahrplan oder dem Internet:

Internet: [www.stadtwerke-muenster.de/fahrgaeste/fahrplan/taxi-und-bus.html](http://www.stadtwerke-muenster.de/fahrgaeste/fahrplan/taxi-und-bus.html)

### 5.3 Informationen der Stadt Münster

**Angebot:**

Die Stadt Münster hat eine Broschüre mit Informationen zum Thema Verkehr und Mobilität für Menschen mit Behinderungen erstellt, u.a. mit Angeboten und Hilfen zu den Themen

- Mobilität mit Bus und Bahn
- Informationen rund um das Auto
- Übersicht der Anbieter von Fahrdiensten

**Ansprechpartnerin:**

Doris Rüter

Telefon: 0251/ 492-50 27

Fax: 0251/ 492-79 01

Eail: rueterd@stadt-muenster.de

Internet: [www.stadt/muenster.de/sozialamt/](http://www.stadt/muenster.de/sozialamt/)  
dort unter: Publikationen, Mobil mit Behinderung

## 6. Kirchengemeinden

Die Kirchengemeinden spielen in vielen Belangen des Alters eine besondere Rolle. Von Informationen, Treffmöglichkeiten bis hin zu unterstützende und begleitende Angebote bieten sie Hilfen aber auch Möglichkeiten zum ehrenamtlichen Engagement.

Ansprechpartnerinnen sind auch die Mitarbeiterinnen der Seniorenbüros Mauritz und Margareta (siehe S. 15/16)

### 6.1 Ev. Erlöser-Kirchengemeinde

#### a) Pfarrbezirk Epiphantias

#### **Angebot:**

1x monatlich: Seniorennachmittag (thematisch, auch Geburtstagsfeiern)

Wöchentlich im Wechsel: Spielenachmittag für Senioren, Gymnastik für Senioren, Wöchentlich: Mittagstisch

#### **Kontakt:**

Ev. Erlöser-Kirchengemeinde Münster, Pfarrbezirk Eiphaniaskirche

Kärntner Str. 23-25, 48145 Münster

Telefon: 0251-51028-550

Email: Bernd.Krefis@ev-kirchenkreis-muenster.de

Internet: [www.erloeserkirchengemeinde-muenster.de](http://www.erloeserkirchengemeinde-muenster.de)

#### **Ansprechpartner:**

Bernd Krefis, Margot Beckmann, Gisela Klossek, Trude Hanke,

#### **Öffnungszeiten:**

Mi. 11.15-13.00 Uhr: Mittagstisch

Mi. 15.00-17.00 Uhr: Spielnachmittag bzw. Gymnastik

Erster Do. im Monat: 15.00-17.00 Seniorennachmittag

#### Zugang:



Bus Linie 7, Haltestelle Kärtner Str. direkt vor dem Gemeindezentrum (stündlich), Haltestelle Wiener Str. (400 m) alle 20 Min., am Haus



## b) Pfarrbezirk Erlöser

### Angebot:

Seniorenclub, jeden 2. Dienstag im Monat 15 Uhr

Frauenhilfe, jeden 1.+3. Dienstag im Monat, 15.30 Uhr

Handarbeitskreis, jeden 1..3.+4. Dienstag im Monat, 14 Uhr

### Kontakt:

Gemeindebüro, Friedrichstr. 10, 48145 Münster

Telefon: 0251-54050

Email: [post@erloeserkirche-muenster.de](mailto:post@erloeserkirche-muenster.de)

Internet: [www.erloeserkirchengemeinde-muenster.de](http://www.erloeserkirchengemeinde-muenster.de)

### Ansprechpartner:

Frau Stein

### Öffnungszeiten:

Di, Do und Fr 9-12 Uhr

### Besonderheit:

Siehe auch Seniorenbüro Mauritz und Margareta (S. 15/16)

Fabi Münster (S. 33)

### Zugang:



Das Paul-Gerhardt-Haus liegt 5 Min. vom Bahnhof entfernt. Alle Buslinien halten direkt vor dem Haus (Eisenbahnstr. bzw. Wolbecker Str/Servatiiplatz)



Ca. 200 öffentliche Parkplätze befinden sich in bis zu 50 Mtr. Entfernung des Hauses.

1 - direkt an der Zufahrt zum Paul-Gerhardt-Haus



## 6.2 Ev. Auferstehungs-Kirchengemeinde

### Angebot:

1. Gymnastik für ältere Menschen (siehe auch **fabi Münster** - S. 33)
2. Geselliges Tanzen 50 plus
3. Begegnungskreis älterer Gemeindeglieder
4. Frauenhilfe

### Kontakt:

Heinrich-Lersch-Weg 9, 48155 Münster

Telefon: 0251-314175

Email: [ms-kg-auferstehung@kk-ekvw.de](mailto:ms-kg-auferstehung@kk-ekvw.de)

Internet: [www.auferstehungsgemeinde-muenster.ekvw.de](http://www.auferstehungsgemeinde-muenster.ekvw.de)

### Ansprechpartner:

Pfr. Reinhard Witt

### Öffnungszeiten:

- |       |                              |
|-------|------------------------------|
| ad 1. | Dienstags 9.00 und 10.00 Uhr |
| ad 2. | Donnerstags 10.30 Uhr        |
| ad 3. | 1 x im Monat mittwochs       |
| ad 4. | 1 x im Monat mittwochs       |

### 6.3. Kath. Kirchengemeinde St. Mauritz

**Angebot:**

- Frühstück
- Gymnastik
- Fahrradtouren
- Wandern
- Spielen (Doppelkopf)
- Volkliedersingen im Haus vom Guten Hirten

**Kontakt:**

Sankt Mauritz Freiheit 25, 48145 Münster  
Telefon: 0251 - 36465  
Email: pfarrbuero@sankt-mauritz.com  
Internet: www.sankt-mauritz.com

**Ansprechpartnerin:**

Jürgen Wiltink

**Öffnungszeiten:**

Mo. - Fr. 9.00 – 12.00 Uhr  
Mo. 15.00 – 18.00 Uhr

**Besonderheiten:**

Siehe auch Seniorenbüros Mauritz und Margareta (S. 15/16 )  
Kino Kaffeeklatsch (S. 37)

**Zugang:**



Vor dem Haus (4)



Linien 2, 10: Hohenzollernring/Finanzgericht (250 m)

## a ) Kirchort Herz Jesu

### Angebote:

Spielen

Gymnastik

Sonntagskaffee

Gottesdienst mit anschließendem Programm im Kettlerhaus

### Kontakt:

Pfarrbüro, Wolbecker Str. 123

Tel.: 025 1-645 16

Email: pfarrbuero@sankt-mauritz.com

Internet: www.sankt-mauritz.com

### Öffnungszeiten:

Montag bis Mittwoch 9-12 Uhr

Donnerstagnachmittag 15-18 Uhr

### Besonderheit:

Siehe auch Seniorenbüro Mauritz und Margareta (S. 15/16)

### Zugang:



Anzahl: 10



Linie 11,22, (Von der Tinnen Str.)



## **b) Kirchort St. Konrad**

### **Angebote:**

Spielenachmittag

Gemeindetreff

### **Kontakt:**

Pfarrbüro, Hegerskamp 5, 48 155 Münster

Tel.: 0251 - 68 66 32 32

Email: pfarrbuero@sankt-mauritz.com

Internet: www.sankt-mauritz.com

### **Öffnungszeiten:**

Montag, Donnerstag und Freitag 9-12 Uhr

Donnerstagnachmittag 15-18 Uhr

### **Besonderheit:**

Siehe auch Seniorenbüro Mauritz und Margareta (S. 15/16)

## c) Kirchort St. Margareta

### Angebote:

Seniorenachmittag

Yoga

Mittagessen

Orientalischer Tanz

Gemeindekaffee

Marktcafé

### Kontakt:

Pfarrbüro, Hegerskamp 5, 48 155 Münster

Tel.: 0251 - 68 66 32 32

Email: pfarrbuero@sankt-mauritz.com

Internet: www.sankt-mauritz.com

### Öffnungszeiten:

Montag, Donnerstag und Freitag 9-12 Uhr

Donnerstagnachmittag 15-18 Uhr

### Besonderheit:

Siehe auch Seniorenbüro Mauritz und Margareta (S. 15/16)

### Zugang:



Anzahl: 1



Linie 11. R22, R 32, („Margareta-Kirche“ /Wolbecker Str.)



## d) Kirchort Edith Stein

### Angebot:

Seniorenachmittage jeden 2. Mittwoch im Monat,  
15.00 Uhr Gottesdienst in der Piuskirche, anschl. Kaffeetrinken und  
Austausch

### Kontakt:

Pfarrbüro Erphokirche, Erphokirchplatz 8 48 145 Münster  
Telefon: 025 1 - 35832  
Email: edith-stein@sankt-mauritz.com  
Internet: [www.sankt-mauritz.com/edith-stein](http://www.sankt-mauritz.com/edith-stein)

### Ansprechpartner:

Frau andrea Koopmann, 0251- 23 11 20  
Email: [koopmann57@googlemail.com](mailto:koopmann57@googlemail.com)

### Öffnungszeiten:

Pfarrbüro: Di u. Fr. von 9-12 Uhr,  
Do. von 15-18 Uhr

### Besonderheit:

Siehe auch Seniorenbüro Mauritz und Margareta (S. 15/16)

### Zugang:



Nähe Piuskirche (ca. 10)



Linie 7, Lahnstr.



### Piktogrammlegende:



#### **Parkplätze**

(Nächstgelegene Parkplätze, Lage und Anzahl)



#### **Behindertenparkplätze**

(Nächstgelegene Behindertenparkplätze, Lage und Anzahl)



#### **Bushaltestelle**

(Name und Linie)



#### **Bushaltestelle mit Hochbordstein in der Nähe**

Der Hochbordstein ermöglicht ein problemloses Ein- und Aussteigen mit dem (elektrischen) Rollstuhl, wenn dort ein Niederflerbus hält, der sich seitlich absenkt (Kneeling-Technik) und eine ausklappbare Rampe hat.



#### **Gebäude mit Rollstuhlzugang**

Eingang ebenerdig oder mit Türschwelle (max. 3 cm) oder mit Rampe (bis 6 % Steigung) Türenbreite: mind. 90 cm



#### **Gebäude mit eingeschränktem Rollstuhlzugang**

Eingang mit max. 1 Stufe oder mit Rampe (6 - 12 % Steigung), Türbreite: mind. 80 cm



#### **Aufzug mit Rollstuhl zugänglich**

Aufzugskabine: mind. 110 x 140 cm, Türbreite: mind. 90 cm



#### **Aufzug mit Rollstuhl eingeschränkt zugänglich**

Aufzugskabine: mind. 90 x 130 cm, Türbreite: mind. 80 cm



#### **WC mit Rollstuhl zugänglich**



#### **Wie oben jedoch mit Euroschlüsselzugang.**



### **WC mit Rollstuhl eingeschränkt zugänglich**

Zugang mit max. 1 Stufe oder mit Rampe (6 - 12 % Steigung), Türbreite: mind. 80 cm Platz rechts oder links des WCs: mind. 70 cm, Bewegungsfläche vor dem C: mind. 120 x 120 cm, Haltegriffe rechts und links vom WC



### **Technische Hilfen für Hörbehinderte Menschen**

Transportable FM-Anlage (Anmeldung erforderlich, siehe Erläuterungstext) oder Induktionsschleife vorhanden



### **Gebärdensprache**

Beschäftigte der Einrichtung können die Gebärdensprache bzw. Veranstaltung mit Gebärdensprachdolmetscher.



### **Angebot für blinde und sehbehinderte Menschen**

Spezielles Infomaterial für blinde und sehbehinderte Menschen vorhanden, z. B. in großer Schrift oder als Hörcassette, siehe Erläuterungstext.



### **Informationen in Leichter Sprache**

Spezielles Infomaterial in Leichter Sprache für Menschen mit Lernschwierigkeiten vorhanden

---

## **Impressum:**

Herausgeberin: AK „Älter werden in Münster-Mitte Ost“

Redaktion: J. Hammes, I. Müller, R. Wiltschut

Druck: Stadt münster

Münster, Nov. 2014,

## Stadtteilkarten

